

平成28年度 ふれあいいきいきサロン研修会を開催



神戸町社会福祉協議会では、地域において孤立感を抱える高齢者や閉じこもりがちな高齢者が地域で交流をもち、いきいきと生活できるような仲間づくりを目的に「ふれあいいきいきサロン」事業を推進しています。



10月24日(月)に、神戸町役場南庁舎3階大会議室において、ふれあいいきいきサロン研修会を開催しました。平成28年度は30地区の申請がありました。今後さらに多くの地域においてサロン活動が実施され、充実したものになるようサロン活動の担い手となる、福祉推進委員や未申請地区の区長、民生委員の方々を対象に研修を行いました。

はじめに社会福祉協議会より「いきいきサロンの理解と現状について」、いきいきサロンの基本的な理解に続いて、神戸町内の各地区での活動状況や、助成金、貸出備品等の説明を行いました。



続いてNPO法人大垣市レクリエーション協会 日比千穂氏をお招きし、「みんなで楽しむレクリエーション」をテーマに実際に地域での活動に活かせるレクリエーションやゲームなど実技を交えて教えていただきました。

まね拍手に始まり、グーパー、指おくりなど一人のできるもの、タイとタコなどペアで行うもの、また参加者全員で「ミナモ体操」に合わせて、いろいろな手遊びを参加者全員が体験しました。地域のサロンで活用できるレクリエーションを学び、「はじめは簡単なことから、少しずつハードルを上げていくこと」や、「何度も繰り返し行い、できるようになってから連続しやってみる」など、ちょっとしたコツも交えて教えていただきました。

次年度に向けて、多くの地域において、いきいきサロン活動が増えることを願っています！！