

平成30年度 ふれあいいきいきサロン事業について

ふれあいいきいきサロンとは…

ひとり暮らし高齢者や昼間ひとりきりで相手もなく閉じこもりがちな高齢者が、気軽に出かけて、仲間作りをしたり、一緒にお茶することにより、楽しく話して笑って、時間をすごすことができる憩いの場を意味し、住民が主体となっていく活動。

特徴 地域の交流の場であり、地域住民が主役!!

効果 ご近所さんとの顔みえる関係、つながり作り、地域の中に自分の役割を見つけ心の健康維持、サロンの場所まで出かけること、みんなで体操したり…定期的な体の健康維持、地域のいろいろな人と話すことで、情報交換や共有を行うことにもつながっていきます。

当社会福祉協議会では、地域において孤立感を抱える高齢者や閉じこもりがちな高齢者が地域で交流をもち、いきいきと生活できるような仲間作りを目的にふれあいいきいきサロン事業を推進しています。

各地域において開催されるふれあいいきいきサロン事業を助成します。

平成29年度は、ふれあいいきいきサロン事業（35地区・団体）において地域の方々の協力を得て活動を進められました。

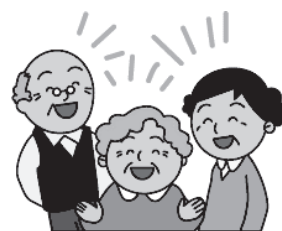
現在活動中の地域だけではなく、町内の多くの地域においてふれあいいきいきサロンの活動が実施されることを願っています♪

申請書等は、各地区の区長宛に送付しますので、確認していただき、期日までに提出をお願いします。（申請書等は社会福祉協議会にありますので、お問い合わせください。）

※ふれあいいきいきサロン介護予防出前講座や備品等貸出事業も行っています。

サロン活動の際にはぜひご活用ください。

※子育て支援事業も行っています。詳細は社会福祉協議会までお問い合わせください。



神戸町ボランティア連絡協議会総会を開催

平成30年3月19日（月）、神戸町中央公民館大会議室において、神戸町ボランティア連絡協議会（児玉陽夫会長）総会を開催し、ボランティア約100名が参加しました。

総会の第1部では、平成29年度事業報告及び収支報告、平成30年度事業計画及び予算の議案が承認され、新役員選出も行いました。

第2部では、手話サークル「ばらの会」、神戸町介護家族と仲間達、川西ボランティアの会の3団体より活動紹介がありました。

第3部では、「生活習慣病を予防し、元気に過ごす」を演題として、岐阜県栄養士会 上田範子氏を招き講演をしていただきました。

生活習慣病に関する事や、普段聞きなれない言葉など、栄養士さんとしての立場から気を付けて生活していく事のポイントを教えていただきました。

最後に、岐阜県栄養士会 大西裕美氏により調理された「健康お菓子」（いきなりだんご）をお持ち帰りいただき、「健康で元気に過ごす」ことを意識して生活する大切さを、食を通して感じる事ができました。

