

# 平成31年度 ふれあいいきいきサロン事業について

## ふれあいいきいきサロンとは…

ひとり暮らし高齢者や昼間ひとりきりで相手もなく閉じこもりがちな高齢者が、気軽に出かけて、仲間作りをしたり、一緒にお茶することにより、楽しく話して笑って、時間をすごすことができる憩いの場を意味し、住民が主体となって行う活動。

**特徴** 地域の交流の場であり、地域住民が主役!!

**効果** ご近所さんとの顔のみえる関係、つながり作り、地域の中に自分の役割を見つけ心の健康維持、サロンの場所まで出かけること、みんなで体操したり…定期的な体の健康維持、地域のいろいろな人と話すことで、情報交換や共有を行うことにもつながっていきます。

**当社会福祉協議会では、地域において孤立感を抱える高齢者や閉じこもりがちな高齢者が地域で交流をもち、いきいきと生活できるような仲間作りを目的にふれあいいきいきサロン事業を推進しています。**

各地域において開催されるふれあいいきいきサロン事業を助成します。

平成30年度は、ふれあいいきいきサロン事業(35地区・団体)において地域の方々の協力を得て活動を進められました。

現在活動中の地域だけではなく、町内の多くの地域においてふれあいいきいきサロンの活動が実施されることを願っています♪

申請書等は、各地区の区長宛に送付しますので、確認していただき、期日までに提出をお願いします。(申請書等は社会福祉協議会にありますので、お問い合わせください。)

※ふれあいいきいきサロン介護予防出前講座や備品等貸出事業も行っています。

サロン活動の際にはぜひご活用ください。

※子育て支援事業も行っています。

詳細は社会福祉協議会までお問い合わせください。



## ふれあいいきいきサロン情報交換会開催!!

3月1日(金)、神戸町役場大会議室において、今年度実施地区の関係者24地区・36名が出席し、地域で行われているいきいきサロン活動について情報交換会を開催しました。

現在のサロン活動についてや困っていることや今後の課題などテーマ別に、4つのグループに分かれて、地域での活動の情報交換をしました。毎月1回活動している地区や、男性が担い手で活動している地区など、自分の地域以外の活動を知ることができました。行事のアイデアをどうするか、参加者が減ってきてこれからどうなるか…などの今後の課題についても意見ができました。備品等貸出事業のなかの、備品の紹介も行い、実際に見て触って、体験していただきました。

